

ABSTRACT

Une attitude courante dans nos pays est de nous laver les mains. Nous avons toujours pensé que ce geste réduisait le nombre de germes présents sur notre peau. Suite à des observations faites à l'ESSanté (école supérieure de la santé) montrant parfois le contraire, l'idée est venue de renouveler les expériences montrant ces observations et de trouver des explications à une augmentation du nombre de bactéries suite à une désinfection. Après avoir fait des lavages de mains avec 84 étudiants TAB (techniciens en analyses biomédicales) et TSO (techniciens en salle d'opération) de l'ESSanté, cette augmentation s'est retrouvée chez 15,5% de ces étudiants. Plusieurs raisons ont été émises. La plus probable étant qu'en se lavant les mains, la couche protectrice de l'épiderme est enlevée et les germes de la flore normale de la peau se trouvant en dessous sont découverts. Il s'ensuit que ces germes découverts sont plus nombreux que ceux présents sur la peau avant la désinfection. Une autre conclusion a pu être tirée, la solution hydro-alcoolique Sterillium est plus efficace que le savon désinfectant Stellisept également utilisé dans ces tests. En raison du fait qu'il existe un certain nombre d'aspects qui doivent être pris en compte pendant le processus de désinfection, il est très difficile de fournir un résultat précis à cette étude.

In the western world, it is considered normal to wash hands often in the hospital environment. As it is believed that this reduces the amount of germs. However, observations carried out at the ESSanté showed the opposite. Therefore as research in this area was conducted in order to find out the reason for increase of bacteria after disinfection. The total amount of participants was 84 (TAB and TSO) and 15,5% of them showed increase in the presence of bacteria after disinfection. There are several possible explanations for this trend. The most likely reason is that by washing hands, the protective coating of the skin is removed and the germs of the normal flora, situated deeper in the skin, are brought to the surface. As a result the number of germs increases. A conclusion which can be drawn from this study is that the hydro-alcoholic solution Sterillium is more efficient than the disinfecting soap Stellisept also used in these tests. Due to the fact that there is a number of different aspects that have to be taken into account during the actual process of disinfection, it seems to be very difficult to provide an accurate result for this study.